

世界一の海づくりプロジェクト

下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小学生とその家族が対象です 2025年1月~3月版

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。実は、住んでいる身近な場所で、と~っても楽しいことが沢山できるんです！市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。是非、気軽に参加して下さい！

申込み

12月25日(水)AM9:00
よりし~もんで受付

講座開催の
3日前締切
先着順です！

講座の内容やカレンダーは
し~もんHPをチェック！



※下田市外の小学生とその家族も参加できますが、一般料金になります。

※この講座は市の補助事業のため、特別料金となっています。参加費の150%を別途市から補助しています。



申込・問合せ

し~もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時~17時)

FAX:0558-22-1533

メール:info@seamon.info <http://www.seamon.info>



講座番号 ①	ジオ新年会 七草の標本を作ろう (放課後ジオパーク1)
内容	春の七草で標本を作ります。七草がゆを食べたり、お正月の遊びをします。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日時	1月7日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場所	西中18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児は参加不可)
定員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主催	伊豆ジオスクール

講座番号 ②	ファミリーで楽しむ陶芸体験教室
内容	自由に作陶して、日常で使える世界で一つだけの小皿やお茶碗、コップなどの器づくりをしてみよう!
日時	1月11日(土)、25日(土) 2月8日(土)、22日(土) 3月8日(土)、22日(土) 各日9:30～11:30 集合時間 9:30 集合場所: 耕心窯工房
場所	耕心窯(五丁目2-43)
対象	小学1年生～ (小1以下は保護者同伴、3才から参加可)
定員	7人(最少催行人数1人)
参加費	1,200円
持ち物	特になし
主催	耕心窯

講座番号 ③	染め物作品作り体験
内容	伝統的な技法や道具を使って、生地を華やかに染め上げます。初心者の方でも塗り絵のような感覚で楽しめます。作品は持ち帰り、飾ってお楽しみいただけます。
日時	1月12日(日) 10:00～12:00(10:00集合)
場所	白浜 石塚淳アトリエ(白浜100-1) ※狭い路地を上がります (ご心配な時はし～もんにお訊ね下さい)
対象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、4才より参加可)
定員	10人(最少催行人数2人) ※1組2名以上でご参加ください
参加費	1,200円
持ち物	特になし
主催	染色家 石塚 淳

講座番号 ④	下田で絶品いちご狩り!
内容	「美味しい!!」と思わずニッコリ。自分で採って食べるイチゴは最高です。イチゴ狩りを楽しみ、いちごの成長や特質を知ろう。 ※お土産つきです。
日時	1月13日(月)、18日(土) 19日(日)、25日(土) 26日(日) 2月1日(土) 各日14:10～15:00頃 (14:00集合 なごみ果園)
場所	なごみ果園(下田市椎原299)
対象	小学1年生～ (保護者参加、幼児は1才から参加可)
定員	15人(最少催行人数2人)
参加費	800円
持ち物	特になし
その他	キャンセルの場合は必ず前日までに連絡
主催	なごみ果園

講座番号 ⑤	蜜ろうハンドクリーム作り
内容	みつばち達の巣から作る自然素材で抗菌力も強く、良くなるハンドクリームを作ります。蜜ろうブロックを削り出し、それに熱いオリーブオイルとお好きなアロマオイルを加え冷えるまで待ちます。待ち時間に市販のはちみつと下田みつばちのはちみつの食べ比べをします。
日時	1月19日(日) 9:00～10:00(8:45集合)
場所	下田みつばち(吉佐美1021-4)
対象	小学1年生～ (小2以下は保護者同伴、幼児は参加不可)
定員	5人(最少催行人数2人)
参加費	1,000円
持ち物	特になし
主催	下田みつばち

講座番号 ⑥	コハクみたいな昆虫化石を作ろう (放課後ジオパーク2)
内容	松ヤニで昆虫を固めてコハクっぽい化石を作ります。こちらで用意した昆虫を使いますが、自分の昆虫を持ってきててもよいです。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日時	1月21日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場所	西中18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装 化石にしたい死んでいる虫
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主催	伊豆ジオスクール



講座番号 ⑦	シーグラスワイヤーアート アクセサリ作り
内 容	海にあるシーグラスや貝をワイヤーアートして、世界でたった一つのデザインのアクセサリを作ります。ネックレスやキーホルダーにしてオリジナルアクセサリを身につけて楽しめます。
日 時	1月25日(土) 2月15日(土) 3月15日(土) 各日 13:00~15:00 (13:00集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
対 象	小学1年生~ (小3以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	8人(最低催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	ご自分のシーグラスを使用する方は持込可
主 催	Purerainbow

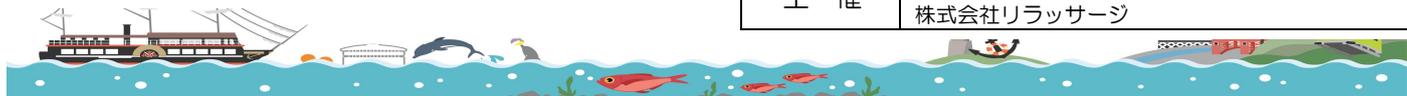
講座番号 ⑧	マイクロプラスチック のレジクラフト
内 容	砂浜で集めたマイクロプラスチックを使ってレジクラフト。カラフルなマグネットやヘアアクセサリを作ります。SDGsのカテゴリー⑭「海の豊かさ」にまつわるお話で海辺の生き物のことやビーチクリーンを通して分かることを学びます。身近なプラスチックはどこから来てどうなっていくのかを見て知って、レジクラフトの体験でアップサイクルを楽しんでください。
日 時	1月25日(土) 2月22日(土) 3月22日(土) 各日 10:00~11:30 (9:50集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対 象	小学1年生~ (小1以下は保護者も参加、5歳から参加可)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	水分補給、マスク
主 催	Gab's Creation

講座番号 ⑨	下田の広報係になってみよう
内 容	Instagramを使用し、下田のPRを体験してもらいます。スマホで利用できる編集ソフトの使い方・自分の作った広告を見てもらうためのノウハウを伝え、参加者に投稿する内容を作成していただきます。投稿内容は実際に配信はしませんが、自分が社会に影響を与える楽しさや考えている事を形にすること、共有することの魅力をお伝えします。
日 時	1月25日(土) 13:00~16:00 (13:00集合)
場 所	道の駅開国下田みなと4F 会議室2
対 象	小学4年生~ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	15人(最少催行人数10人)
参加費	1,000円
持ち物	カメラ付きスマートフォン(wi-Fiの繋がるもの)
主 催	株式会社プレーン

講座番号 ⑩	夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館へ探検に出かけ、各水槽の生き物の夜の様子を説明しながら案内。水族館で見慣れた伊豆の海の生き物たちも、夜は全く違う姿をご覧ください。各生物の寝方や夜の様子に驚きと感動、それらを通し、生き物に興味を持ち、その生き物が息する伊豆や海を大好きになってもらいます。
日 時	1月25日(土) 18:30~20:00 集合 18:15 集合 集合場所 下田海中水族館玄関
場 所	下田海中水族館
対 象	小学1年生~ (保護者も参加、幼児は参加不可)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	懐中電灯(一人1個)
主 催	下田アクアサービス株式会社

講座番号 ⑪	癒しのパステルアート体験会
内 容	初めての方、絵が苦手と思ってる方でも簡単に表現できるのがパステルアート、何度でも描き直しができるので気楽にアートを楽しめます。1~3月は桜をモチーフに描きます。
日 時	1月26日(日) 2月8日(土) 3月8日(土) 各日 13:00~15:30 (13:00集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
対 象	小学1年生~ (小2以下は保護者参加、幼児は参加不可)
定 員	12人(最低催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	ウェットティッシュ
その他	会場の都合上、家族の同席は参加の場合に限ります。
主 催	Purerainbow

講座番号 ⑫	100%天然アロマ使用 香りのブレンド体験
内 容	伊豆白浜産「甘夏」から自社蒸留したアロマオイルをきっかけに、植物が持つ力と香りの魅力をお伝えします。好きな香りをブレンドして「自分だけの香りのレシピ」を作り、その香りの「アロマスプレー50ml」をお持ち帰りできます。
日 時	1月26日(日) 3月30日(日) 11:00~ 60分程度 集合時間:開始5分前 集合場所:アイランドハーブ伊豆アロマ工房
場 所	アイランドハーブ伊豆アロマ工房(-丁目14-34)
対 象	小学1年生~ (小3以下は保護者同伴、幼児は5才から参加可)
定 員	10人(最少催行人数2人)
参加費	800円
持ち物	スリッパ
その他	当日にアロマスプレー50mlをお持ち帰りできます
主 催	island herb izu aroma/ 株式会社リラッサージ



講座番号 ⑬	冬の星空と夜光虫見学
内容	なかなか行く機会がない夜のクルージングです。ピカピカ光る夜光虫が海面を青白い光に染めてとても幻想的です。雲がなければ満天の星も見えちゃいます。
日時	2月 1日(土) 18:30~19:15 18:15 集合 伊豆下田マリンセンター (下田市 1丁目 23-12)
場所	下田港内
対象	小学1年生~ (保護者参加、4歳から参加可能)
定員	10人(最少催行人数6人)
参加費	1,000円
持ち物	特になし
主催	伊豆下田マリンセンター

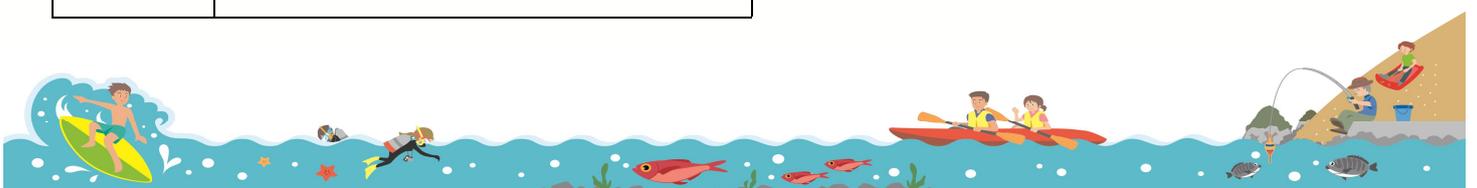
講座番号 ⑭	裏爪木ってな~に? ビーチコーミングに出かけよう
内容	認定ジオガイドと行く裏爪木崎ジオツアー。石ころの海岸で自然散策、ビーチコーミングを楽しみ、ビーチクリーンもします。知られざる裏爪木崎の魅力をご案内します。
日時	2月 2日(日) 9:30~12:00 集合時間 9:20 集合 集合場所 爪木崎駐車場(500円) トイレ付近
場所	爪木崎海岸
対象	小学1年生~ (保護者も参加、幼児は5才から参加可)
定員	10人(最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	筆記用具、帽子、防寒着、手袋(軍手)、飲み物等
主催	Gab's Creation

講座番号 ⑮	海藻押し葉で遊ぼう (放課後ジオパーク3)
内容	海藻押し葉で標本を作ったり、アートに挑戦したりします。できあがったものは後日お渡しします。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日時	2月 4日(火) 16:00 ~ 18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場所	西中 18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対象	小学1年生~ (子供のみの参加で可、幼児は参加不可)
定員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑯	新鮮真アジの干物づくり体験
内容	真アジ5匹を干物の形に開き洗います。魚に触って見たり調べたり、貴重な体験です。自分で開いたアジの干物は格別です!
日時	2月 8日(土)、15日(土) 3月 8日(土)、15日(土) 各日 10:00 ~ 11:00 集合時間 10:00 集合場所: ほうえい加工場
場所	ほうえい加工場(須崎 973-1)
対象	小学1年生~ (小1以下は保護者同伴、5才から参加可)
定員	15人(最少催行人数2人)
参加費	660円
持ち物	三角巾(頭に被るもの)、マスク、エプロン(任意)
その他	乾くまで時間がかかるので、都合に合わせて取りに来ていただきます。
主催	ひものほうえい

講座番号 ⑰	UVレジンで作る海のコースター
内容	UVレジンを使って好きな色で海を作ります。下田で集めた貝殻やサンゴを飾りつけましょう。いつも見ている下田の海をUVレジンを使って表現してみましょう。
日時	2月 15日(土) 10:00~11:30 4人 13:00~14:30 4人 14:30~16:00 4人 集合時間 各回5分前集合
場所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー3
対象	小学1年生~ (小4以下は保護者同伴、幼児は参加できない)
定員	各回4人(最少催行人数2人)
参加費	1,160円
持ち物	汚れてもいい服装
主催	Sea Swan II

講座番号 ⑱	ジオバレンタイン チョコで火山実験 (放課後ジオパーク4)
内容	溶かしたチョコを溶岩に見立てて火山実験をします。終わった後は食べちゃいます。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日時	2月 18日(火) 16:00 ~ 18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場所	西中 18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対象	小学1年生~ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主催	伊豆ジオスクール



講座番号 ⑱	川原の宝石『カワセミ』を探そう！！ 稲生沢川でバードウォッチング
内容	稲生沢川沿いを歩きながらいろいろな鳥を観察します。日本野鳥の会の会員がわかりやすく解説してくれます。
日時	3月 2日(日) 9:00～12:00 集合時間 8:50集合 集合場所 河内公民館
場所	下田市稲生沢川沿い
対象	小学1年生～ (小3以下は保護者も参加、幼児は参加不可)
定員	15人(最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	歩きやすい服装、帽子、飲み物など。双眼鏡などを持っている方はご持参ください(なくても大丈夫です)
主催	稲生沢川探鳥会

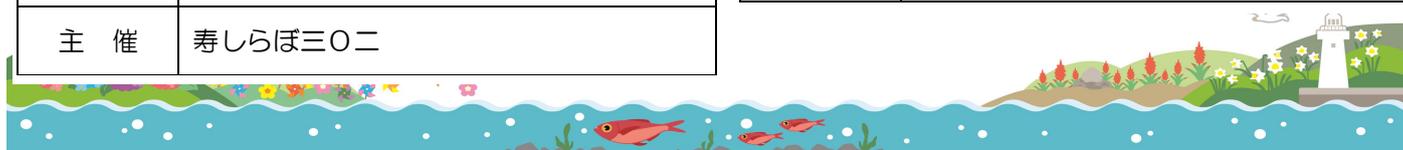
講座番号 ⑳	カステラと牛乳で湧き水実験 (放課後ジオパーク5)
内容	なぜ伊豆半島では湧き水がたくさん出るのかな？カステラ地層に牛乳の雨を降らせて実験しよう終わった後はおいしくいただけます。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日時	3月 4日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50集合 集合場所 さいとうスクール教室
場所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対象	小学1年生～ (子供のみので参加で可、幼児参加不可)
定員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主催	伊豆ジオスクール

講座番号 ㉑	縄文土器を作ろう (放課後ジオパーク6)
内容	伊豆半島各地で出土している縄文土器。土器を作って縄文時代を感じよう。後日野焼きしてお渡します。(希望者は野焼き参加もできます)
日時	3月 18日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50集合 集合場所 さいとうスクール教室
場所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対象	小学1年生～ (子供のみので参加で可、幼児参加不可)
定員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,500円
持ち物	飲み物、タオル、汚れてもいい服装、捨ててもいいタオル
その他	学校の都合で遅れて参加も大丈夫です。
主催	伊豆ジオスクール

講座番号 ㉒	ファミリーサーフィン&ボディボード講座
内容	サーフィン&ボディボードを正しくレクチャー。実践を行いながら風の方向や潮の流れなど自然環境も学びます。また、危険回避方法なども講習します。下田の海の抜群のロケーションでサーフィン&ボディボードを楽しみましょう！
日時	3月 23日(日) 10:00～11:30 集合時間 9:30集合 集合場所 入田浜 旧県職員住宅前 海側駐車場
場所	吉佐美入田浜
対象	小学1年生～ (小4以下は保護者同伴、幼児は参加不可)
定員	15人(最少催行人数5人)
参加費	1,500円(レンタル代込)
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲料水など
その他	ウエットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。公衆シャワー室で着替えを行います。参加費はお釣りのないようにご用意ください。
主催	一般社団法人マリネット下田

講座番号 ㉓	寿司握り体験講座
内容	下田で獲れた海鮮を使い、自分で寿司を握って食べていただけます。寿司を握る楽しさを知ってもらえたら嬉しいです。
日時	3月 24日(月)、25日(火)、26日(水)、 27日(木)、28日(金) 各日 11:30～13:00 集合時間 11:20集合
場所	寿しらぼ三〇二 (下田市三丁目 12-12 了仙寺駐車場)
対象	小学5年生～ (幼児は参加できない)
定員	8人(最少催行人数4人)
参加費	2,000円
持ち物	特になし
その他	爪を切る、長髪の方は髪をまとめる、保護者の参加不可、持ち帰り不可
主催	寿しらぼ三〇二

講座番号 ㉔	恵比須島探検隊
内容	恵比須島で地層を見たり、磯遊びをします。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日時	3月 30日(日) 10:00～12:00 集合時間 9:50集合 集合場所 恵比須島橋のたもと
場所	下田市須崎(恵比須島)
対象	小学1年生～ (保護者も参加、幼児参加不可)
定員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、タオル、長靴など滑りにくい靴、ライフジャケット(貸し出しあり)
主催	伊豆海洋自然塾



講座番号 ⑳	バランスボールとステップ
内 容	バランスボールで遊びながらバランス感覚を養い体幹強化、ステップ台でエクササイズを音楽に合わせて楽しく体を動かし、気持ち良い汗をかこう！ ※体幹の強化は美しい姿勢をもたらし、スポーツパフォーマンスの向上への近道です。基礎代謝も上がり、十分な酸素が身体に補給されます。優れた体幹は心身の健康の要です。
日 時	3月30日(日) 14:00~15:00 (13:45集合 ペイフィットスポーツ下田)
場 所	ペイフィットスポーツ下田スタジオ (柿崎6-27 下田オーシャンパークホテル内)
対 象	小学1年生~ (小2以下は保護者同伴、幼児参加不可)
定 員	8人(最少催行人数3人)
参加費	1,000円
持ち物	室内シューズ(体育館履き可)
主 催	有限会社シーアイシー ペイフィットスポーツ下田

講座番号 ㉑	稲生沢川で花見カヤック体験！
内 容	広々した稲生沢川を、カヤックで上ったり下ったり、楽しんでください。土手沿いの桜並木をカヤックから見上げて鑑賞します。
日 時	3月30日(日) 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00 集合時間 開始 15分前 集合場所 東本郷 JA ふじ伊豆裏
場 所	稲生沢川
対 象	小学1年生~ (小4以下は保護者も参加、幼児参加不可) ※健康で疾患がない方。妊娠、飲酒されている方は参加できません。
定 員	各回 10人(最少催行人数2人)
参加費	2,000円
持ち物	お尻もぬれます。カッパ上下・ウィンドブレーカー等、暖かい肌着(ヒートテック等)、マリンシューズ(ぬれてもいい靴)、着替え ※ウェア、マリンシューズは数量限定レンタルあり(500円)申込時に申し出ください。
その他	桜の開花と合わない場合があります。ペット(犬)OKです。申込時に申し出ください(無料、自己責任)。 JA ふじ伊豆の駐車場が利用できます。入口を入り右側のフェンス寄りに停めて下さい。
主 催	KAYAK RESORT 南伊豆 ワンダフルワールド

注意事項

- ・講座毎の申し込みとなります。必ず3日前までに「し〜もん」に申込みください。
- ・先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- ・児童だけの参加でも、ご家族(親、兄弟、祖父母等)とご一緒でも大丈夫です。
※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- ・参加申込みの際、必ず参加者全員分の氏名、続柄(小学1年、父、姉中2 など) 住所、電話番号をお願いいたします。1名でも詳細が分からない場合、受付が出来ませんのでご了承ください。
- ・参加料は当日、主催者にお支払いください。
- ・キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- ・当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生することもありますので注意してください。
- ・荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し〜もん」または事業者より電話連絡いたします。
- ・保険は主催者にて加入しています。「し〜もん」では一切責任を負いません。
- ・集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し〜もん」にお問い合わせください。



○1月-3月講座 カレンダー

1月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
12月25日(水)AM9:00より 受付開始!			1	2	3	4
5	6	7 放課後ジオパーク1①	8	9	10	11 陶芸体験教室②
12 染物作品作り体験③	13 絶品いちご狩り④	14	15	16	17	18 絶品いちご狩り④
19 絶品いちご狩り④ 蜜ろうハンドクリーム作り⑤	20	21 放課後ジオパーク2⑥	22	23	24	25 陶芸体験教室② 絶品いちご狩り④ ソーグラスアクリリ-作り⑦ Mプラスチックのレジン⑧ 下田市の広瀬川にならう⑨ 夜の水族館探検⑩
26 絶品いちご狩り④ ハ・ステルアート体験会⑪ 香りのアロマディフュージョン体験⑫	27	28	29	30	31	

2月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
保護者「同伴」となっている講座については 保護者の参加・不参加は自由です。						1 絶品いちご狩り④ 星空&夜光虫見学⑬
2 裏爪木ビーチーミング⑭	3	4 放課後ジオパーク3⑮	5	6	7	8 陶芸体験教室② ハ・ステルアート体験会⑪ 干物づくり体験⑯
9	10	11	12	13	14	15 ソーグラスアクリリ-作り⑦ 干物づくり体験⑯ UVレジンでつくる 海のコースター⑰
16	17	18 放課後ジオパーク4⑰	19	20	21	22 陶芸体験教室② Mプラスチックのレジン⑧
23	24	25	26	27	28	

3月 *講座名の後の「○」は講座番号です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 バードウォッチング⑱	3	4 放課後ジオパーク5⑲	5	6	7	8 陶芸体験教室② ハ・ステルアート体験会⑪ 干物づくり体験⑯
9	10	11	12	13	14	15 ソーグラスアクリリ-作り⑦ 干物づくり体験⑯
16	17	18 放課後ジオパーク6⑳	19	20	21	22 陶芸体験教室② Mプラスチックのレジン⑧
23 サーフィン&ボディボード㉑	24 寿司握り体験講座㉒	25 寿司握り体験講座㉒	26 寿司握り体験講座㉒	27 寿司握り体験講座㉒	28 寿司握り体験講座㉒	29
30 香りのアロマディフュージョン体験⑫ 恵比寿島探検⑩ バランスボールとステップ⑳ 花見カマック体験㉓	31	し〜もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所 (道の駅 開国下田みなと2階)				申込み・問合せ先 電話:0558-22-5255 (年中無休 9時~17時)